

Verskil tussen	<u>Dry Needling</u>	en	<u>Klassieke Accupunctuur</u> :
Aandoening :	bewegingsapparaat myofasciale pijn		energetisch kader vele andere aandoeningen
Wat doet het :	deactivatie triggerpoints / twitch opheffen spierknopen		endorfine release
Puntselectie :	palpatie punten in de spieren		via meridianen
Techniek :	meestal één / meestal 'dieper' kortdurende stimulatie		meerdere / oppervlakkiger langdurig op de huid zittend
In combinatie met :	fysiotherapie / manuele therapie		anders bijvoorbeeld kruiden
Nodige kennis :	kennis van anatomie / fysiologie		traditionele Chinese geneeskunde

